

På deg:

Truse
Ullundertøy
Ullstrømper
Ullsokker
Nikkers eller lang bukse
Skjorte eller tynn ullgenser
Ullgenser
Anorakk **med hette** og fløyte i snor
Ullue eller skilue/fjellue
Ullskjerf
Ullvotter
Speiderskjerf (evt også speiderskjorte)
Skistøvler
Gamasjer
Ryggsekk
Ski og staver

Fellesutstyr for patruljene:

Stor skuffe/spade for hulegraving
Førstehjelpssaker
Kart og kompass
Kokeutstyr og brennstoff

Fellesutstyr tropp:

Telt
Sag
Søkestang (ca. 3m)
Spade
Sambandsutstyr

Kilder:

Velkommen til vinterfjellet (brosjyre utg. av flere)
Villmarksboka av Lars Monsen, Gyldendal 1998

I sekken eller lommene:

Regntøy ("must" ved hulegraving) (Pakkes lett tilgjengelig)

(Hode)lykt

Drikkeflaske med kald drikke

Kniv

Tallerk, kopp, bestikk (min. skje)

Termos med varmt vann

Mat:

Ferdigsmurt niste til lunsj lørdag, frokost og lunsj søndag.

Varm mat til lørdag kveld (f.eks Real Turmat)

Ha gjerne også med et par Rett i koppen

Reserveproviant (mulepose/sjokolade)

Ekstra genser

Reserve lue

Reserve ullvotter

Truseskift

Vindvotter

Sokkeskift (ull)

Undertøyskift (ull)

Vindbukse (regntøy er også vindtett)

Solbriller (gjærne med sideskjerming)

Sovepose

Tykt liggeunderlag (min. 15 mm celleplast)

Spade

Fyrstikker (vanntett pakket)

Teltlys/stearinlys (kubbelys med lang brenntid for snøhule)

Toalettpapir

Toalettsaker

Vurderes:

Ekstra batteri til lykt

Solkrem (min. fakt.8)

Fotposer/ Støvelovertrekk

Penger